

2025 年
5 月

活動計画 ok

活動実績 準備中

			野球部		剣道部		柔道部		サッカー部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		ソフトボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		吹奏楽部		美術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	活動	1:30	休み		休み	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
2	金	Fri	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	活動	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:45	休み	
3	土	Sat	大会	3:00	大会	6:00	練習	3:00	活動	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	大会	8:00	練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	大会		練習	1:45	休み	
4	日	Sun	練習	3:00	練習試合	4:00	大会	7:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		大会	8:00	大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み	
5	月	Mon	休み		休み		休み		活動	3:00	休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	水	Wed	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	活動	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		活動	1:15
8	木	Thu	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	活動	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		活動	1:15
9	金	Fri	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	活動	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習		活動	1:15
10	土	Sat	休み		大会	6:00	練習試合	3:00	活動	3:00	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	休み		大会	8:00	大会	8:00	休み		練習	3:00	休み	
11	日	Sun	練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み		休み	
12	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習		活動	1:15
14	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	休み		活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習		活動	1:15
16	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
18	日	Sun	休み		練習	3:00	活動	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
19	月	Mon	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	火	Tue	練習	2:00	休み		練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
21	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
22	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
23	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
24	土	Sat	大会	3:00	練習	3:00	練習	1:45	活動	3:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	2:30	練習	3:00	休み		休み		練習	3:00	休み			
25	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:00	休み		休み	
26	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	水	Wed	練習	1:00	練習	1:00	練習		活動	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	0:45	練習		活動	1:30
29	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
30	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	活動	1:15
31	土	Sat	練習試合	3:00	大会	4:00	練習	1:45	活動	3:00	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習試合	3:00	大会	9:30	大会	9:30	練習	3:00	練習	3:00	休み	

2025 年
6 月

活動計画 準備中

活動実績 準備中

			野球部		剣道部		柔道部		サッカー部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		ソフトボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子卓球部		女子卓球部		陸上競技部		吹奏楽部		美術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		活動	4:00	休み	
2	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		活動	2:00	休み	
3	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
4	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
5	木	Thu	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	大会	2:00	練習	2:00	活動	1:30
6	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み	
7	土	Sat	練習試合	3:00	大会	6:00	練習試合	3:30	練習	3:00	休み		練習試合	4:30	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習	4:00	練習試合	4:30	練習試合	4:30	大会	2:00	練習		休み	
8	日	Sun	練習試合	3:00		4:00	休み		休み		練習試合	3:00	休み				練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
11	水	Wed	練習	2:00	大会	3:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	大会	5:30	練習	1:45	大会	1:30	練習	1:45	大会	9:30	大会	9:30	大会	8:30	大会	8:30	練習	1:30	練習	2:00	休み	
12	木	Thu	練習	2:00	練習		大会	4:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	大会	5:45	練習	2:00	大会		練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み	
13	金	Fri	練習	2:00	練習		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
14	土	Sat	休み		練習試合	3:45	休み		練習試合	3:00	休み		休み		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:30	練習	4:00	休み		休み		練習	2:45	練習	4:30	休み	
15	日	Sun	練習試合	3:00	休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:30	休み	
16	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
18	水	Wed	練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
19	木	Thu	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	休み				休み		休み		休み		休み		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み	
20	金	Fri	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	休み	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:30
21	土	Sat	休み		練習	3:00	練習		練習	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	4:00	練習	3:00	練習試合	2:45	練習試合	2:45	練習	2:45	練習	4:30	休み	
22	日	Sun	練習試合	3:00	休み		休み		休み		練習	3:00	休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
23	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	休み	
24	火	Tue	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	休み	1:30	休み		活動	1:30
25	水	Wed	大会		練習	1:30	大会	8:00	大会		大会		大会	3:00	練習	1:00	大会	1:00	練習	1:00	大会	8:00	練習	2:30	大会	6:30	大会	6:30	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:00
26	木	Thu	大会		大会	8:00	大会	8:00	休み		大会		休み		練習	4:00	大会	3:30	大会	4:00	活動	1:45	大会	10:00	大会	6:30	大会	6:30	休み	1:30	練習	2:00	活動	1:00
27	金	Fri	大会		大会	8:00	休み		休み		練習	1:45	休み		練習	4:00	大会	1:30	大会	4:00	活動	1:45	大会	6:30	大会	6:30	大会	6:30	練習	1:30	練習	2:00	活動	1:00
28	土	Sat	練習試合	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	1:45	休み		練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休み		大会	9:15	大会	9:15	練習	2:45	練習	3:00	休み	
29	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	1:45	練習	3:00	休み	
30	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み				休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	1:45	休み		休み	